



# SOPHIE LEDUC

CONSULTANTE EN DÉVELOPPEMENT ORGANISATIONNEL  
EXPERTE EN DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP  
FORMATRICE & COACH PROFESSIONNELLE



«Le meilleur manager est celui qui sait trouver les talents pour faire les choses, et qui sait aussi réfréner son envie de s'en mêler pendant qu'ils les font. »  
*Theodore Roosevelt*

## Bio

Forte d'une expérience de près de 18 ans dans le domaine des Ressources humaines, Sophie développe des initiatives et des outils pour accompagner les gestionnaires à travers leur gestion d'équipe, ainsi que les outils psychométriques afin de gérer efficacement le talent à l'intérieur de l'entreprise. Spécialisée dans le développement du leadership, elle crée des approches adaptées à la culture et aux besoins de ses clients.

Stratégique et posée, Sophie est reconnue pour saisir rapidement les enjeux et passer à l'action. De nature expressive et enthousiaste, elle entre intuitivement en relation avec les gens pour les amener plus loin dans la connaissance de soi et de leurs habiletés personnelles; elle croit en la force de chacun à se transformer à travers les défis. Son entourage la connaît pour sa capacité à « dire les vraies choses » et vulgariser les concepts.

## Formations

- Majeur en psychologie et mineur en arts et sciences (Bac par cumul 2000)
- M.Sc. en Relations Industrielles (mémoire en transfert d'une autoformation 2003)
- Certification de formateur – Styles de communication DIT (2006)
- Certification d'analyste MPO (2012)
- Coaching professionnel (obtention prévue en 2019)

## Expériences professionnelles

- 15 ans d'expérience en entreprise privée dans le domaine des RH
- Formation en entreprise depuis 12 ans
- Accompagnements d'équipes
- Mandats variés à titre de consultante en développement organisationnel
- Coaching individuel

## Champs d'intervention

- Développement et déploiement du leadership
- Communication interpersonnelle (dynamique d'équipe et individuelle)
- Évaluation de potentiel (interne et externe)
- Développement de la relève
- Intervention d'équipe (climat, engagement, gestion de conflits)
- Appropriation de l'approche coaching avec son équipe
- Gestion du rendement (objectifs et évaluation)
- Soutien de la carrière de son équipe
- Mobilisation d'une équipe de travail

## Compétences

- Orientée vers les résultats
- Sens stratégique
- Influence et communication
- Organisation
- Capacité à vulgariser
- Courage
- Adaptabilité

## Expertises

- Formation leadership
- Outils psychométriques
- Évaluation de potentiel
- Intervention d'équipe
- Coaching individuel
- Sélection et acquisition
- Gestion des talents

## Autres services

- Conférences
- Service conseil
- Coaching d'entrevue
- Diagnostic RH

## Personnalité MPO

Originalité



Spontanéité émotionnelle



Assertivité



Extroversion



Pondération



Structure



Adaptabilité

